



EINFÜHRUNGSTAG IN DAS KONTEMPLATIVE GEBET

Christliche Meditation kennenlernen oder vertiefen. Erfahren, dass Achtsamkeit eine zutiefst christliche Gebetshaltung ist. Sich als Teil einer Gruppe in der Stille auf Gott ausrichten. Den besonderen kontemplativen Weg des Jesuiten Franz Jalics mit Referenten kennenlernen, die mit ihm zusammengearbeitet haben.

All dies ist am Samstag, den 27. April im Pfarrzentrum von Sankt Georg in Bensheim möglich.

Elemente des Tages sind: Übung zur Wahrnehmung des Atems, Hinführung zum Jesusgebet, gemeinsame Meditationszeiten in Stille, Impulse, Erfahrungsaustausch, Hilfestellung zum Umgang mit Entdeckungen und Schwierigkeiten beim Meditieren.

Es braucht keinerlei Vorerfahrung oder Vorwissen. Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Zeit: Samstag, 27.04.2024, 10 – 17 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Sankt Georg, Marktplatz 10, 64625 Bensheim

Kosten: 20 Euro

Anmeldung/Kontakt:

bis Freitag, 19. April bei

Isabelle Mühlum 0179 39 17 569

Heide Branding 0176 958 08 312

kontemplatives-gebet@gmx.de